

**1****POMAGAMY ZROZUMIEĆ**

prawa zwierząt w różnych kontekstach:

- szowinizm gatunkowy: <https://goo.gl/2S4Jn3>
- seksizm: <https://goo.gl/JF6ypf>

2**POKAZUJEMY**

- jak gotują blogerzy i blogerki kulinarne
- zdjęcia najlepszych przepisów na roślinne dania
<https://www.facebook.com/WeganizmSprobujesz/>

3**ODPOWIADAMY NA PYTANIA**

- info@empatia.pl
- FB: www.facebook.com/EmpatiaPL/
- stoiska, m.in.: Bieg Wegański, Wegetęka

4**UŁATWIAMY CODZIENNE WYBORY**

- kosmetyków: <https://goo.gl/mdJrGq>
- restauracji, sklepów, usług oraz książek:
<https://goo.gl/KN4Jr4>, <https://goo.gl/1ZkCpn>

5**INSPIRUJEMY**

- organizując Tydzien-Weganizmu.pl
- publikując wywiady ze znanymi wegan(k)ami:
<https://goo.gl/BfUfxa>, <https://goo.gl/c68ayy>

6**EDUKUJEMY**

- o zbilansowanej diecie roślinnej:
<http://empatia.pl/blog/2017/12/20/nowe-jadlospisy-dla-glodomorow/>

7**SZERZYMY EMPATIE**

- na FB: www.facebook.com/EmpatiaPL/
- na Instagramie: www.instagram.com/empatiapl/
- w mediach: <https://goo.gl/bkSjEG>

8**PORUSZAMY I ANGAŻUJEMY**

- podczas akcji portretowych, w których możesz aktywnie uczestniczyć: <https://goo.gl/M1W3GC>

9**INFORMUJEMY**

- bezpłatnie wysyłamy ulotki do lokalnych aktywistów: <https://goo.gl/ZETT7p>
- rozdajemy materiały na wydarzeniach

10**WSPIERAMY**

- ważne inicjatywy:
Animal Love Parade: <https://goo.gl/yRWgQX>
Wrocławianie dla Puszczy: <https://goo.gl/oWWpZK>